

EMOCE JAKO DAR

přednáška regresní terapeutky a lektorky sebepoznávacích akcí

Marcely Pospíšilové z Opavy



- Termín:** 11. 05. 2016
Začátek: 17:00
Konec: 18:00
Cena: vstupné dobrovolné
Místo konání: Turistické centrum Velehrad, Salašská 328

Každý člověk si přeje být v životě šťastný, prožívat radost a lásku. Touha prožívat jen příjemné pozitivní pocity nás vede k tomu, že uděláme všechno proto, abychom potlačili nepříjemné negativní pocity. Odmítání „negativních“ pocitů (strachu, vzteku, bolesti atd.) nás, aniž bychom si toho byli vědomi vzdaluje lásce. Tím, že část sebe odmítáme a potlačujeme, žijeme lásku s podmínkou. Abychom našli bezpodmínečnou lásku, je potřeba naučit se milovat sebe sama se vším všudy.

